

# Les Crapahuteurs

## MARS

Départ parking maison de la santé

14H00

MARCHE COOL

Niveau 1

Jeudi 4	Narbonne-Plage
Jeudi 11	Les Salins
Jeudi 18	Ile St Martin
Jeudi 25	Pierre Richard

Lundi 1	L'oustalet
Lundi 8	La Capoulade
Lundi 15	Les Ayguades
Lundi 22	Fitou ou Leucate
Lundi 29	Plateau de Figuières

en cas de mauvais temps la sortie est annulée

**Sortie Pique-nique**

Venir marcher avec de bonnes chaussures

**Départ 9h00 En covoiturage**

Responsables

G.Karotch

0674547428

B.Himbert

**0695819529**

F Billiard

0695650961



ASSOCIATION LES CRAPAHUTEURS

4 IMPASSE DU CHEVALIER  
11430 GRUISSAN

## PROGRAMME DES MARCHES

**Niveaux : 2 (Licence Obligatoire)**

Responsable marches : Guy Billiard : 06 84 43 23 07

Tous les départs se font du parking du stade

## mars 2021

Jeudi 04 : départ 14h00 (1/2 journée)

**Les Auzils**

Accompagnateur : Fausto

\*\*\*\*\*

Jeudi 11 : départ 14h00 (1/2 journée)

**Campane**

Covoiturage

Accompagnateur : Akli

\*\*\*\*\*

Jeudi 18 : départ 14h00 (1/2 journée)

**Narbonne Plage**

Accompagnateur : Gérard

\*\*\*\*\*

Lundi 22 : départ 09h00 (journée)

**Fitou ou Leucate**

Covoiturage

Accompagnateur Guy

\*\*\*\*\*

Jeudi 25 : départ 14h00 (1/2 journée)

**Les Aiguades**

Accompagnateur : Fausto

\*\*\*\*\*

# Les Crapahuteurs

## AVRIL

**DEPART Parking Maison de la santé**

Marche Cool

Départ à 14H30

Jeudi 1	Narbonne-Plage
Jeudi 8	Pierre Richard
Jeudi 15	Les Salins
Jeudi 22	Le Bouis
Jeudi 29	Les Ayguades +

en cas de mauvais temps la sortie est annulée ou remplacée

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES de MARCHÉ**

Responsables

G.Karotch

0674547428

Niveau 1

Départ à 14H00

Lundi 5	La Campane	Fabby
Lundi 12	Peyriac	Bernard
Lundi 19	La coulevre	Fabby
Jeudi 22	Fitou	Fabby
Lundi 26	La goutine	Bernard

**Jeudi 22 Sortie Pique-nique**

Fitou

Départ 9H00 pour Fitou

B.Himbert

0688323839

F Billiard

0695650961



**ASSOCIATION LES CRAPAHUTEURS**

4 IMPASSE DU CHEVALIER  
11430 GRUISSAN

**PROGRAMME DES MARCHES**

**Niveau: 2 (Licence Obligatoire)**

Responsable marches: Guy Billiard: 06 84 43 23 07

*Tous les départs se font du parking du stade*

**avril 2021**

\*\*\*\*\*

**Jeudi 01:** départ 14h00 (1/2 journée)

**l'ile St Martin**

Accompagnateur Guy

\*\*\*\*\*

**Jeudi 08:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Bages**

Accompagnateur: Akli

\*\*\*\*\*

**Jeudi 15:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Le Bouis**

Accompagnateur: Gérard Delmas

\*\*\*\*\*

**Jeudi 22:** départ 09h00 (journée)

**Fitou**

**Covoiturage**

Accompagnateur: Fausto

\*\*\*\*\*

**Jeudi 29:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Armissan**

Accompagnateur: Gérard Coudray



# Les Crapahuteurs

## Septembre

### MARCHE COOL

### Niveau 1

Jeudi 2	AUTOUR DE L'ETANG	Lundi 6	Les Ayguades	Fabby
Jeudi 9	LA ROBINE	Lundi 13	La Capoulade	Fausto
Jeudi 16	CHAPELLE DES AUZILS	Lundi 20	Pardaillou	
Jeudi 23	LES AYGUADES	Lundi 27	La Campane	Fabby
Jeudi 30	Le Bouis			

Départ au parking du Forum

Responsables: G. Karotch      0674547428  
G. Grimi      0689197047

Sortie pique-nique à Pardaillou

Départ à 9h00

Parking du forum

Covoiturage

B. Himbert

0688323839

F. Billiard

0695650961

Durant le mois de septembre les marches se feront le matin

les 3 groupes

Départ 8H30

Venir avec de bonnes chaussures

Respecter les règles sanitaires

en cas de mauvais temps la sortie est annulée



**ASSOCIATION LES CRAPAHUTEURS**

4 IMPASSE DU CHEVALIER  
11430 GRUISSAN

**PROGRAMME DES MARCHES**

**Niveau 2 (Licence Obligatoire)**

Responsable marches : Guy Billiard : 06 84 43 23 07

Tous les départs se font de la place du Forum

**SEPTEMBRE 2021**

**Jeudi 02:** départ 08h30 (1/2 journée)

**Le château d'eau**

Accompagnateur Guy

\*\*\*\*\*

**Jeudi 09 :** départ 08h30 (1/2 journée)

**Le Bouis**

Accompagnateur Fausto

\*\*\*\*\*

**Jeudi 16:** départ 08h30 (1/2 journée)

**Narbonne-Plage**

Accompagnateur Gérard

\*\*\*\*\*

**lundi 20:** départ 09h00 (journée)

**Pardailhan**

Accompagnateur Guy

*Covoiturage*

\*\*\*\*\*

**Jeudi 23 :** départ 08h30 (1/2 journée)

**Les Ayguades**

Accompagnateur Fausto

\*\*\*\*\*

**Jeudi 30 :** départ 08h30 (1/2 journée)

**L'île St Martin**

Accompagnatrice Bernadette





# Les Crapahuteurs

## MARCHE COOL

# OCTOBRE

**JEUDI 7**

Mandirac

**JEUDI 14**

Narbonne-Plage

**JEUDI 21**

Autour de l'etang

**JEUDI 28**

Les Ayguades

**Rendez-vous 14h15 au Forum  
Départ 14h30**

Venir avec de bonnes chaussures

Responsables:

G.Karotch

0674547428

G.Grimi

0689197047

Les Crapahuteurs

Octobre

Rendez-vous

**DEPART PARKING DU FORUM 14H00**

Niveau 1

**Lundi 4**

**Lundi 11**

**Lundi 18**

**Jeudi 21** Sortie à la journée départ à 9H00

**Lundi 25**

Licence obligatoire

F.Billiard 0695650961

B.Himbert 0675070468

en cas de mauvais temps la sortie est annulée  
Venir avec de bonnes chaussures



**Les Goules**

**ST Pierre**

**La couleuvre**

**LUGNE**

**La goutine**



**ASSOCIATION LES CRAPAHUTEURS**

4 IMPASSE DU CHEVALIER  
11430 GRUISSAN

**PROGRAMME DES MARCHES**  
**Niveau: 2 (Licence Obligatoire)**

Responsable marches: Guy Billiard : 06 84 43 23 07

Tous les départs se font de la place du Forum

## OCTOBRE 2021

**Jeudi 07:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Les Auzils**

Accompagnateur Guy

\*\*\*\*\*

**Jeudi 14 :** départ 14h00 (1/2 journée)

**La Vigie**

Accompagnateur Fausto

\*\*\*\*\*

**Jeudi 21 :** départ 09h00 (journée)

**Lugné**

*covoiturage*

Accompagnateur Fausto

\*\*\*\*\*

**Jeudi 28 :** départ 14h00 (1/2 journée)

**Armissan**

*covoiturage*

Accompagnateur Gérard

\*\*\*\*\*



28/10/15



# Les Crapahuteurs

## MARCHE COOL

DEPART PARKING DU FORUM

14H00

# NOVEMBRE

JEUDI 4	Pierre Richard
JEUDI 11	Pas de marche
JEUDI 18	Les salins
JEUDI 25	Départ parking du forum Le château d'eau Goûter à la petite salle

VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES

Responsables

G.Karotch  
G.Grimi

0674547428  
0689197047

# Les Crapahuteurs

## Novembre

**DEPART PARKING DU FORUM 14H00**

### MARCHE NIVEAU 1

Lundi 1	Toussaint	Pas de marche	
Lundi 8	Le Bouis/la tintaine		M/M
Lundi 15	Fitou	Sortie à la journée départ à 9H00	
Lundi 22	Ile St Martin		Guy
Lundi 29	La capoulade		M/M

en cas de mauvais temps la sortie est annulée

VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES

Responsables

B.Himbert 0675070468

F.Biliard 0695650961

Dimanche 7 Rando challenge



**ASSOCIATION LES CRAPAHUTEURS**

4 IMPASSE DU CHEVALIER  
11430 GRUISSAN

**PROGRAMME DES MARCHES**  
**Niveau: 2 (Licence Obligatoire)**

Responsable marche Guy Billiard : 06 84 43 23 07

*Tous les départs se font de la place du Forum*

**NOVEMBRE 2021**

**Jeudi 04:** départ 14h00 (1/2 journée)

**La capoulade**

Accompagnateur Fausto

\*\*\*\*\*

**Lundi 15:** départ 9h00 (journée)

**Fitou**

covoiturage

Accompagnateur Gérard

\*\*\*\*\*

**Jeudi 18:** départ 14h00 (1/2 journée)

**L'île St Martin**

Accompagnateur Guy

\*\*\*\*\*

**Jeudi 25:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Moujan**

Accompagnateur Fausto

\*\*\*\*\*







# Les Crapahuteurs

**DECEMBRE 2021**

## MARCHE COOL

**DEPART PARKING DU FORUM**

**14H00**

JEUDI 2

NARBONNE PLAGE

**Vendredi 3**

**Téléthon** marche Téléthon ouverte a tous,

Départ 14h00 (rendez-vous aux Ayguades ) Participation de 3euros

JEUDI 9

ILE ST MARTIN

JEUDI 16

LE CHATEAU D'EAU

JEUDI 23

LES AYGUADES

JEUDI 30

DEPART DU FORUM  
VERS LE BOUIS

&

Goûter

**VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES**

Responsables

G.Karotch

0674547428

G.Grimi

0689197047

# Les Crapahuteurs

**DEPART PARKING DU FORUM**

**14H00**

## Décembre

### **MARCHE NIVEAU 1**

**Lundi 6**

**Ile St Martin**

**Lundi 13**

**St André de Roquelongue avec restaurant  
Départ 8H30**

**Lundi 20**

**L'Arche**

**Lundi 27**

**Combe Labit**

**marche pour le téléthon**

**Vendredi 3 decembre Théléthon**

**14H00**

**Participation 3 Euros**

**Les ayguades**

**06-déc.** Loto de Noël

**10-déc.** Concours pétanque de Noël



**ASSOCIATION LES CRAPAHUTEURS**

4 IMPASSE DU CHEVALIER  
11430 GRUISSAN

**PROGRAMME DES MARCHES**

**Niveau: 2 (Licence Obligatoire)**

Responsable marches : Guy Billiard : 06 84 43 23 07

*Tous les départs se font de la place du Forum*

**décembre 2021**

**Jeudi 02:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Les Ayguades**

Accompagnateur: Gérard V.

\*\*\*\*\*

**Vendredi 03:**

Départ 14h00, ***marche Téléthon*** ouverte a tous,  
(*rendez-vous aux Ayguades*) Participation de 3euros

\*\*\*\*\*

**Jeudi 09:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Narbonne Plage**

Accompagnateur: Gérard C.

\*\*\*\*\*

**Lundi 13:** départ 08h30 (journée)

**St André de Roquelongue**

*Covoiturage*

Accompagnateur: Guy

\*\*\*\*\*

**Jeudi 16:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Combe Labit**

accompagnateur: Fausto

\*\*\*\*\*

**Jeudi 23:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Les Auzils**

Accompagnateur: Guy

\*\*\*\*\*

**Jeudi 30:** départ 14h00 (1/2 journée)

**Les Carrières**

Accompagnateur: Michel