



Les Crapahuteurs

Janvier

RDV à 14h15

DEPART PARKING DU FORUM

14H30

MARCHE COOL

MARCHE NIVEAU 1

Jeudi 2	Les Ayguades	Lundi 6	La Goutine	Fabby
Jeudi 9	Pierre Richard	Lundi 13	Le Bouis	
Jeudi 16	La Capoulade	Lundi 20	La Campane	Fabby
Jeudi 23	Les salins	Départ 14h00 au parking du Forum		
Jeudi 30	Dép . Forum /Goûter	Lundi 27	Les Ayguades	Fabby
en cas de mauvais temps la sortie est annulée				
VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES				
Responsables	G.Karotch	O674547428		B. Himbert o695819529



Les Crapahuteurs

Février

DEPART PARKING DU FORUM 14H30

MARCHE COOL

Jeudi 6	Narbonne-Plage
Jeudi 13	Ile St Martin
Jeudi 20	La Capoulade
Jeudi 27	Les Ayguades /+ goûter

NIVEAU 1

Lundi 3	Rec d'argent	Fabby
Lundi 10	Les Ayguades	
Lundi 17	Le Bouis	
Lundi 24	Fleury d'Aude	Fabby

en cas de mauvais temps la sortie est annulée
Décision au moment du départ

Lundi 24 départ à 14H00 pour Fleury

VENIR AVEC DE BONNES CHAUSSURES

Responsables

G.Karotch

0674547428

B.Himbert

0695819529



Les Crapahuteurs

MARS

DEPART PARKING DU FORUM

14H30

MARCHE COOL

Niveau 1



Jeudi 5	Narbonne-Plage	Lundi .2	Les Ayguades
Jeudi 12	Les Salins	Lundi 9	La Capoulade
Jeudi 19	Ile St Martin	Lundi 16	La Chapelle des Auzils
Jeudi 26	Pierre Richard	Lundi 23	La Combe Labbit
		Lundi 30	Narbonne-Plage

en cas de mauvais temps la sortie est annulée

Décision au moment du départ

Venir marcher avec de bonnes chaussures

Responsables

G.Karotch

0674547428

B.Himbert

0695819529



Les Crapahuteurs



Septembre

Rendez-vous pour 14H15

Départ au parking du Forum 14H30

MARCHE COOL

Niveau 1

JEUDI 3	AUTOUR DE L'ETANG
JEUDI 10	LA ROBINE
JEUDI 17	CHAPELLE DES AUZILS
Jeudi 24	LES AYGUADES

Lundi 7	ILE ST MARTIN
Lundi 14	LA CAPOULADE Fabby
Jeudi 17	CAUDEBRONDE
Lundi 21	Les Ayguades
Lundi 28	LE BOUIS

Responsables: G. Karotch 0674547428

B. Himbert 0695819529
Fabby 06 95 65 09 61

Durant le mois de septembre les marches du jeudi avec Genevieve se feront le matin

en cas de mauvais temps la sortie est annulée

Départ 8H30

Sortie pour le niveau 1 et 2

Venir avec de bonnes chaussures

Jeudi 17 septembre départ à 9 H

Respecter les distances

Pique-nique et covoiturage

Distance Niveau 1 11 Kms

Distance Niveau 2 14 Kms



Octobre

Les Crapahuteurs

Rendez-vous
DEPART PARKING DU FORUM

14H15
14H30



MARCHE COOL

Niveau 1

Jeudi 1	Mandirac	Lundi 5	Pierre Richard
Jeudi 8	Narbonne-Plage	Lundi 12	Minerve
Jeudi 15	Tour de l'étang	Lundi 19	La goutine
Jeudi 22	Le Bouis	Lundi 26	Fleury
Jeudi 29	Les Ayguades + Goûter		

Respsnable: G;Karotsch 0674547428

B.Himbert 0695819529

F.Billiard 0695650961

en cas de mauvais temps la sortie est annulée
Venir avec de bonnes chaussures

Minerve départ à 9h00
Fleury Départ avancé à 14H00